

## VIE DU CLUB JANVIER 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2 Avifit R2	3	4 Avifit G2	5 Entraînement Indoor	6	7 Entraînement Adulte et jeune	8 Entraînement
9 Avifit R3	10	11 Entraînement jeune Avifit G3	12 Entraînement Indoor	13	14 Entraînement Adulte et jeune Entraînement longue distance à Valras	15 Entraînement
16 Avifit C3	17	18 Entraînement jeune Avifit R1	19 Entraînement Indoor	20	21 Entraînement Adulte	22 Entraînement TDR bateaux court Carnon
23 Avifit G3	24	25 Avifit R2	26 Entraînement indoor	27	28 Entraînement adulte Club Fermé l'après midi	29 Entraînement 2 <sup>ème</sup> étape CJR Régate mer Nice
30 Avifit G2	31					

**Samedi 21 Janvier à 19h**  
**Vœux du Président**  
*Partage de la galette*  
*Au caveau de la Yole à VALRAS PLAGE*

### Février 2017

- 11 et 12 février : TDR ( BC-BL) TURIN

### Mars 2017

- 5 : Régate de Marseille ASPTT
- 19: 3<sup>ème</sup> étape CJR Perpignan
- 26: Régate de Marseille CAM

### Avril 2017

- 8 : Régate de Sète ( ligue)
- 22: Régate de Valras ( Hérault)

### Les créneaux :

Mercredi : 15h-17h

### Samedi :

Adultes : 9h30-13h00

Jeunes : 14h-16h

Dimanche : 9h-12h

### Avifit :

Lundi et mercredi : 18h45-19h45

Lien doodle avifit

### Entraînement indoor :

Jeudi : 18h30 -20h30